



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**  
**SERVIZIO IGIENE DEGLI ALIMENTI e DELLA NUTRIZIONE**

*Direttore: dr. Vincenzo Pontieri*

Via del Feudo di San Martino, 10 – 81100 Caserta tel. 0823 350934 - 54 - 32

pec: [direzione.sian@pec.aslcaserta.it](mailto:direzione.sian@pec.aslcaserta.it)

36147/SIAN del 12-02-2020

Al Dirigente Ufficio Servizi Sociali  
Dott.ssa Erminia Cecere  
Comune di Santa Maria Capua Vetere

Oggetto : Tabelle dietetiche ordinarie scuola dell'Infanzia, primaria e secondaria di 1° grado

In riferimento alla Vs. richiesta, pervenuta a mezzo pec in data 12 febbraio c.a., si trasmettono le tabelle dietetiche per gli alunni della scuola dell'infanzia, scuola primaria e secondaria di 1° grado, elaborate su cinque giorni la settimana per cinque settimane, lo schema per la colazione a sacco per eventuali gite scolastiche, le specifiche relative alle caratteristiche e requisiti delle sostanze / prodotti alimentari e raccomandazioni.

A maggiore chiarezza dei documenti allegati si precisa quanto segue:

\* Le succitate tabelle dietetiche sono relative al pranzo, che rappresenta il pasto principale, afferendo ad esso il 35 % del fabbisogno energetico giornaliero

\* Per le tabelle dietetiche si è tenuto conto di una media delle quote caloriche previste per le singole fasce di età e sesso dei bambini afferenti alla scuola dell'infanzia, scuola primaria e scuola secondaria di I grado, avendo a riferimento i L.A.R.N. 2014 (Livelli di Assunzione Raccomandati di Nutrienti) dell'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione. **Linee di Indirizzo Nazionale per la Ristorazione Scolastica** del Ministero della Salute.

Pertanto, l'apporto energetico medio (maschi e femmine) derivante dal consumo del pranzo risulta come segue:

- Scuola dell'infanzia circa Kcal. 640;
- Scuola primaria circa 720 Kcal (7-8 anni) e 810 Kcal (9-11 anni)
- Scuola secondaria di 1° grado circa 830 Kcal.

Per gli alunni della scuola primaria la tabella dietetica prevede per alcuni alimenti due grammature (esempio: pasta 50/70 gr.; pane 40/50 gr.) la prima grammatura è per gli alunni della scuola primaria di 7-8 anni, la seconda grammatura per gli alunni della scuola primaria di 9-11 anni).

E' utile fornire una copia di dette tabelle ordinarie ai genitori degli alunni, in quanto, sulla scorta delle tabelle utilizzate per il pranzo, potranno adeguatamente e correttamente completare la giornata alimentare dei bambini/ragazzi.

*Infine, come da recente disposizione regionale, nota prot. n. 160- c01 del 24.09.2019 allegata in copia, l'erogazione delle citate tabelle viene fornita da Questo Servizio gratuitamente agli enti pubblici.*

Distinti saluti.

Il Dirigente medico  
Dott.ssa R. D'Onofrio

Il Direttore SIAN  
Dr. V. Pontieri

